

カリスタ会員様限定

オンラインパーソナル体験会のご案内

日頃は、カリスタスポーツクラブをご愛顧いただきありがとうございます。

緊急事態宣言も解けて、いよいよ新しい生活様式のスタートです。

とは言え、コロナとの共生を余儀なくされた状況の中、皆様のフィットネスライフが完全に元通りになるには今しばらく時間がかかりそうですね。。。



そんな中、カリスタにてパーソナルトレーニングを

提供しております角井トレーナーが宅トレをご提案します。

カラダ創り、健康づくりに余念のなかった皆様もジム通いがままならない状況で何をやれば良いんだろ？

なかなか難しい．．．

なかなか続かない．．．

これであってるのかなあ？

って感じだと思います。でも、ご安心ください！

PC、スマホ、タブレットなどあればすぐに**宅トレ**スタートです！

◆期間

2020年 6月2日（火）～ 6月20日（土）

毎週 火・木・土 11:00～、11:45～、18:00～、18:45～、各30分枠

◆費用

体験会特別価格 0円／30分

※体験会終了後は、通常価格 1,650円（税込）／30分となります

◆予約方法

QRコードを読み取って日程を選択すれば、後は予約するだけ！

最短2分で予約の手続きを完了できます！



【体験用】緑地スポーツクラブカリスタ会員様対象！オンラインパーソナルトレーニング体験

<https://coubic.com/trust-k/417962>

お客様へ

TRUST-K

ネット予約の行い方



予約方法

QR コードを読み取って日程を選択すれば、あとは予約するだけ。ブックマークしておく、次回以降の予約もさらに簡単に行えます。

最短 2 分で予約の手続を完了できます！



【体験用】緑地スポーツクラブカリスト会員様対象！オンライン パーソナルトレーニング体験

<https://coubic.com/trust-k/417962>

キャンセル方法

簡単な操作で急なキャンセルにも対応できます。

1. 予約完了メールのキャンセルリンクを選択



2. 内容を確認後、キャンセルボタンを選択しキャンセルを完了する

